

NORME DI UTILIZZO STRUTTURA DI ARRAMPICATA

La palestra d'arrampicata è gestita dall'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA TESTE DI PIETRA affiliata FASI e UISP, per le attività dei soci, associazioni, Enti affini e scuole, inerenti la disciplina della arrampicata sportiva promozionale, didattica, amatoriale e agonistica.

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate.

La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della palestra è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento.

L'utilizzo della palestra è vincolato alle seguenti prescrizioni e disposizioni generali:

- 1) VIETATO L'USO DI MAGNESITE IN POLVERE. È PREVISTO IL SOLO USO DI PALLINE "CHALK BALL". È fatto comunque obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, in modo tale da ridurre al massimo la quantità di polvere e aumentare l'igiene dell'ambiente.
- 2) Per l'uso delle pareti con corda e del boulder è obbligatorio utilizzare calzature da arrampicata ovvero scarpe con suola in gomma pulite ed asciutte. Non sono ammessi altri tipi di calzature.
- 3) Negli orari di apertura all'interno dei locali della struttura vi sarà personale con funzioni di assistenza e sorveglianza. I soci sono altresì tenuti ad attenersi a quanto indicato dal personale responsabile di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata.
- 4) Vietato scalare o assicurare con telefonino o cuffie.
- 5) Gli utenti hanno l'obbligo, pena l'allontanamento dall'impianto, di attenersi alle norme indicate e alle disposizioni degli addetti alla sorveglianza. Il personale di competenza è autorizzato ad allontanare dalla palestra chiunque non si attenga a questo regolamento. In casi particolari sarà anche considerata la possibilità di vietarne l'accesso.
- 6) La tariffa d'ingresso rappresenta una quota aggiuntiva all'importo della tessera societaria obbligatoria, che comprende la copertura assicurativa individuale UISP o FASI, e dà diritto all'uso della palestra, nei giorni e negli orari stabiliti, esclusivamente nelle zone non occupate dai corsi.
- 7) Nel periodo di apertura potranno verificarsi delle temporanee sospensioni preventivamente comunicate, per consentire lo svolgimento di manifestazioni sportive o altre attività promosse dal Comune di Vivaro o dalla Polisportiva VIBATE, nonché il rinnovo della tracciatura. Non vi è previsto alcun diritto al rimborso.
- 8) Prese, sicurezze e rinvii non possono essere modificati, tolti oppure rimessi. Se si riscontrano delle mancanze si è tenuti a comunicarlo al personale di competenza.
- 9) L'Associazione non si assume nessuna responsabilità per perdita o furto di attrezzatura, abbigliamento oppure altri oggetti personali. Questo vale per tutta l'area interna ed esterna della palestra di arrampicata e degli spogliatoi.
- 10) Escluse le strutture boulder è vietato arrampicare senza protezione sulle pareti oltre i due metri di altezza.

MINORENNI

- 11) I minorenni, per la frequentazione della sala di arrampicata con la corda, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del

presente regolamento, è assolutamente vietato ad un minorenne di fare sicura, anche con corda dall'alto.

12) È ammessa la frequentazione della sala boulder ai minori non accompagnati che abbiano compiuto il quattordicesimo anno di età. I minori che non hanno compiuto il quattordicesimo anno di età, per la frequentazione della sala boulder, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento.

13) L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

14) E' ammessa la frequentazione della parete con corda, hai minori Atleti ASD Teste Di Pietra in regola con la tessera FASI dell'anno in corso e che abbiano compiuto il quattordicesimo anno di età, anche senza essere accompagnati da un adulto. Gli è comunque vietato fare sicura, anche con corda dall'alto.

REGOLAMENTO SPECIFICO SALA BOULDER

15) È vietato utilizzare le strutture della sala boulder indossando l'imbracatura, rinvii, il sacchetto porta magnesite o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione o essere potenzialmente pericolosi in caso di caduta.

16) È vietato sostare sui materassi di protezione mentre altri arrampicatori stanno effettuando fasi di scalata. La precedenza è di chi arrampica!!!

17) La sicurezza dell'atterraggio sui materassi è ad esclusiva responsabilità dell'utente.

18) E' vietato l'utilizzo di alcolici mentre si pratica l'arrampicata nella zona boulder.

REGOLAMENTO SPECIFICO SALA ARRAMPICATA CON LA CORDA

19) E' vietato l'utilizzo di alcolici mentre si pratica l'arrampicata con corda, sia mentre si pratica l'assicurazione del primo o secondo di cordata.

20) Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva con l'utilizzo della corda dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri.

21) Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra. L'arrampicatore, qualora una via contigua fosse già impegnata da altra cordata, dovrà necessariamente intraprendere la salita solo quando l'altro capocordata avrà provveduto a rinviare il 4° rinvio e comunque con 3 rinvii di distanza. È in ogni caso vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.

MATERIALE

22) Sulla parete con corda si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivi di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.

23) Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume quindi ogni responsabilità in relazione a danni a Persone e/o cose cagionati dalla vetusta o mancata omologazione della attrezzatura in proprietà e/o uso.

NODO E ATTREZZATURA D'ASSICURAZIONE

24) È consentito il solo uso di corde intere dinamiche omologate (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto o il bulino infilato ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda, nonché utilizzando strumenti di assicurazione omologati e conformi al diametro delle corde utilizzate.

25) Ogni utente è responsabile della corretta esecuzione del nodo e del corretto utilizzo dell'attrezzo di assicurazione. La salita del primo di cordata è consentita solo dopo aver effettuato la manovra di controllo del nodo e dell'assicuratore.

Gli attrezzi di assicurazione devono essere utilizzati come indicato nelle relative istruzioni.

26) Dichiaro di saper assicurare correttamente e con mezzi adeguati quali Grigri, Cinch, Eddy e altri strumenti assistiti (NO otto, NO secchiello), l'arrampicatore che procede lungo la parete adibita alla scalata con corda.

ARRAMPICATA DA SECONDO DI CORDATA

27) L'arrampicata da secondo di cordata può essere affrontata solo se la corda è stata passata nel doppio ancoraggio sommitale. Il capo della corda a cui ci si dovrà assicurare è quello che passa in tutti i rinvii dell'itinerario.

ASSICURAZIONE DEL SECONDO DI CORDATA

28) L'assicurazione del compagno che sale da secondo di cordata deve avvenire con la corda passata sul doppio ancoraggio sommitale. Il compagno deve salire sul capo di corda che passa attraverso tutti i rinvii in posto.

29) Colui che assicura deve rimanere in piedi e sulla perpendicolare dell'ancoraggio sommitale.

ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA

30) Durante la salita devono essere passati in successione e correttamente tutti gli ancoraggi facenti parte dell'itinerario.

31) Raggiunta la sommità dell'itinerario, la corda deve essere passata in entrambi i moschettoni dell'ancoraggio finale.

ASSICURAZIONE DEL PRIMO DI CORDATA

32) L'assicuratore si dichiara a conoscenza del corretto utilizzo dell'attrezzo preposto alla sicurezza del capocordata (Grigri, Cinch, Eddy).

33) L'assicuratore deve assicurarsi che il nodo sia stato eseguito correttamente e che l'attrezzo di assicurazione sia predisposto in modo idoneo.

34) L'assicuratore non deve allontanarsi più di 1 metro dalla parete.

35) Il "lasco" di corda deve essere tenuto al minimo e l'attenzione rivolta all'arrampicatore.

Con l'uso della palestra gli utenti accettano il presente regolamento e tutte le norme anche di carattere contingente e straordinario che ne regolano la sicurezza e funzionalità.

SI RICORDA CHE È VIETATO L'USO DI MAGNESITE IN POLVERE. È PREVISTO IL SOLO USO DI PALLINE !!

DATA: _____

FIRMA: _____